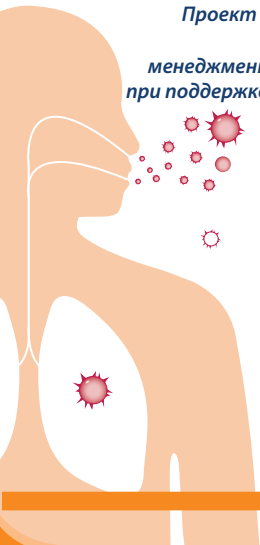




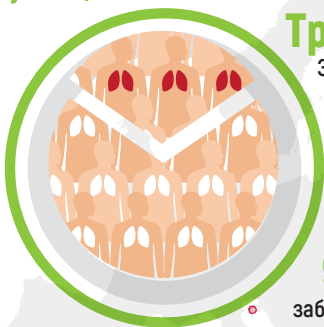
*Проект «Снижение бремени ТБ в Казахстане
путем реформирования
менеджмента лекарственно-устойчивых форм ТБ»
при поддержке Глобального Фонда по борьбе со СПИДом,
туберкулезом и малярией*



О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ В МИРЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ - один из самых страшных убийц на планете:



Треть населения
Земли инфицированы

Каждый год в мире
2 000 000
умирают от туберкулеза

Каждый год в мире
9 000 000
заболевают туберкулезом

ТУБЕРКУЛЕЗ - основная причина смерти
ВИЧ-инфицированных.



ТУБЕРКУЛЕЗ - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (туберкулезная палочка).

Источником инфекции являются больные активной формой туберкулеза.

Любой человек может заразиться (инфицироваться) туберкулезом. Заражение (инфицирование) обычно происходит от больного к здоровому путем попадания микобактерий туберкулеза в организм в основном через воздух.

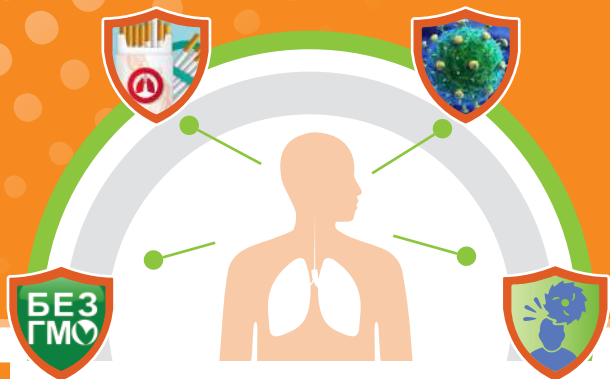


При кашле больной туберкулезом человек выделяет мельчайшие капельки, содержащие туберкулезные палочки, которые разбрызгиваются на расстояние 1-1,5 метра от больного. Затем эти капельки высыхают и превращаются в пылевые частицы. Легче всего туберкулезом заразиться в тесном контакте, при ежедневном общении с пациентом. Особенно большому риску подвергаются люди, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении: в тюремной камере, армейской казарме, больничной палате или дома.

При вдыхании микобактерии туберкулеза оседают в легких и начинают там размножаться. Затем с током крови они могут попасть и в другие органы (кости и суставы, почки, головной мозг, лимфоузлы и др.) и развивается внелегочный туберкулез.

Заразным является больной туберкулезом легких, который может предавать инфекцию здоровым людям. Внелегочный туберкулез чаще всего не опасен для окружающих.

Больной туберкулезом никогда не выявляется в момент заражения. Коварство туберкулеза заключается в том, что от момента инфицирования возбудителем болезни, до острого периода ее развития может пройти немало времени, вплоть до нескольких лет. В возникновении туберкулеза у человека играют роль два фактора: количество попавших в организм микобактерий и состояние защитных сил организма человека.



На состояние защитных сил организма оказывает влияние целый ряд факторов:

- качество питания
- потребление токсичных продуктов (курение табака и употребление алкоголя)
- сопутствующие заболевания (ВИЧ-инфекция, сахарный диабет, болезни органов дыхания, психические заболевания, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки)
- стресс и депрессия



Симптомы туберкулеза:

- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- быстрая утомляемость и появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

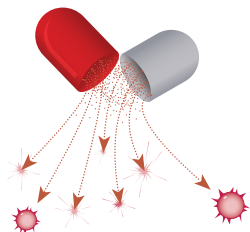




При сохранении хотя бы одного из перечисленных симптомов в течение двух недель необходимо обратиться к врачу. В случае подозрения на туберкулез пациенту рекомендуют сделать флюорографию (рентген грудной клетки) и сдать анализ мокроты. Для дополнительной диагностики и лечения пациента направляют в противотуберкулезный диспансер.



В целях раннего выявления туберкулеза у взрослого населения проводится обязательное ежегодное флюорографическое обследование, которое позволит на ранних стадиях выявить туберкулез. Профилактические медицинские осмотры проводятся в массовом и индивидуальном порядке в медицинских организациях по месту жительства, работы, службы, учебы.



Общие принципы лечения больных туберкулезом:

1. Лечение должно быть начато непосредственно после его выявления. Туберкулез необходимо выявить тогда, когда еще не сформировались необратимые изменения в легких и других органах. Чем позже начато лечение, тем меньше шансов вылечиться.

2. Эффективность лечения больного туберкулезом зависит от его продолжительности. Преждевременное прекращение лечения приводит к обострениям и рецидивам. Сроки лечения зависят от формы туберкулеза и эффективности проводимого лечения (от 6 до 33 месяцев).

3. Для лечения больного туберкулезом должен использоваться наиболее эффективный режим лечения, т. е. оптимальные комбинации противотуберкулезных препаратов, дозировки, способы введения и регулярность их приема.

4. Лечение больного туберкулезом должно быть комплексным, включая противотуберкулезные препараты и симптоматические средства, направленные на ускорение процессов заживления и нормализацию нарушенных функций организма больного.

5. Преемственность в лечении больного туберкулезом обусловлена лечением больных на стационарном и амбулаторном этапах. Преемственность лечения должна обеспечить выполнение ее основных принципов. Перевод на амбулаторное лечение осуществляется по решению ЦВКК. Медицинский работник и пациент должны согласовать дни, время и место, где будет проходить прием препаратов.

Памятка больному туберкулезом

Лечение туберкулеза бесплатное.

Туберкулез излечим при своевременном и правильном лечении.

Во всем мире лечение туберкулеза проводят одинаковыми противотуберкулезными препаратами.

Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение! Туберкулезные палочки очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме. Поэтому, даже если их перестали обнаруживать в мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь еще не излечена.

Преждевременное прекращение лечения или перерывы в лечении приводят к развитию лекарственно-устойчивого туберкулеза и лекарства теряют свое действие. Тогда вылечить болезнь будет сложнее, а иногда невозможно.

ПОМНИТЕ! Лечение туберкулеза - это лечение противотуберкулезными препаратами, других эффективных средств нет. Ни одно народное средство не убивает возбудителей туберкулеза.

Запрещено без ведома врача применять какие-либо средства нетрадиционной медицины. Необходимо помнить, что таким образом можно усугубить течение болезни легких, причинить непоправимый вред здоровью.

